



# Mein Leben – Meine Ernährung

Das Individualprogramm der Naturheilpraxis Laurent Richter

## Ablauf und Inhalte:

### 1. **Erstgespräch:**

Kompletter naturheilkundlicher Untersuchungsgang; Untersuchung gemäß TCM und Testung mit dem Global Diagnostics.  
Erläuterung der Vorgehensweise, Ausfüllen des Erfassungsbogens  
Erläuterung der zugrundeliegenden individuellen Muster,  
Blutentnahme

### 2. Planerstellung durch die Praxis

Eingeschlossen:

BMI Bestimmung, Kalorienanalyse, Mengenanalyse, Planausarbeitung

### 3. **Zweitgespräch:** 60 min: Planübergabe und Besprechung

Erklärung des vierstufigen Ablaufs und der Durchführung

### 4. **Drittgespräch:** 30 min; erfolgt nach vier Wochen, Erläuterung der folgenden Begleitmaßnahmen

Aufklärung über naturheilkundliche Weiterbetreuungsmöglichkeiten

### **Weiterhin inbegriffen:**

Telefon – Hotline

**Kosten inklusive der Termine und des Blutbildes: 235 €**