

# Nicht Masse, sondern Klasse

Das neue Ernährungsprogramm der Praxis Laurent Richter zeichnet sich durch absolute Individualisierung aus. Wo bei vielen anderen Stoffwechselprogrammen allein durch Datenerfassung mittels Fragebogen und mit Standardlabor gearbeitet wird, kommt bei

**MeinLeben-MeineErnährung**

zusätzlich traditionelle und moderne Diagnostik zum Einsatz: TCM-Diagnose und Global-Diagnostics-Messung geben Überblick über den Gesundheitszustand des Körpers und erlauben ergänzende Auswahl therapeutischer Lebensmittel.

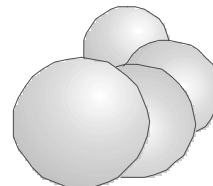


Damit Sie ihr Leben wieder genießen können

---

Die Naturheilpraxis Laurent Richter bietet Ihnen das Beste aus dem Spektrum der gesamten Natur- und Erfahrungsheilkunde.

Mehr unter:  
[www.heilpraktiker-richter.de/therapie](http://www.heilpraktiker-richter.de/therapie)



**Naturheilpraxis  
Laurent Richter  
Heilpraktiker**

Obere Stadt 7  
95326 Kulmbach  
Tel.: 09221/84 66 1  
[www.heilpraktiker-richter.de](http://www.heilpraktiker-richter.de)

---

**Mein Leben – Meine Ernährung**

## Das individuelle Ernährungsprogramm der Naturheilpraxis Laurent Richter



**Ernährung und Gesundheit  
im Gleichgewicht**

[www.heilpraktiker-richter.de](http://www.heilpraktiker-richter.de)

**Tel.: 09221 84661**

# Gewichtsreduktion und Gesundheit

## Sie kennen das Problem:



Gerne hätte man das eine oder andere Pfund weniger auf den Rippen, gerne würde man mehr Bewegung ins Leben bringen, aber immer wieder drängt einen der Alltag in die Zuschauerrolle.

Es fehlt an einem schlüssigen persönlichen Plan, der leicht umzusetzen ist.

Werden Sie aktiv—nehmen Sie Hilfe an, die Ihnen wertvolle Tipps vermittelt, die wirklich noch in keinem Buch standen:

Den Weg dahin zeigt uns Ihr Körper: Wir müssen nur jahrtausendealtes Wissen anwenden und die sicht- und tastbaren Symptome erfassen. Labor und modernste Messtechnik geben zusätzliche Hilfestellung.

Schnell werden Fortschritte sichtbar, die Sie sehen (im Spiegel) und fühlen (z.B. an der Fitness) können.

## Programminhalte

### Erster Termin:

Ausfüllen des Fragebogens, TCM-Diagnostik Global-Diagnostics-Messung mit Auswertung Blutentnahme

Nach Erhalt der Labordaten werden alle gesammelten Befunde bewertet und Ihr Ernährungsplan erstellt.

### Zweiter Termin: (1 Std.)

Planübergabe und Erläuterung des Ablaufs

### Dritter Termin:

ca. eine Woche nach Programmstart: (30 min)  
Abklärung der Klientenfragen—Ablaufschulung

### Vierter Termin:

ca. zwei Wochen nach Programmstart: (30 min)  
Abklärung der Klientenfragen—Ablaufschulung

### Fünfter Termin:

Nach vier Wochen Kontrolltermin (30 Minuten) und Erklärung des weiteren Vorgehens, sowie eventueller therapeutischer Möglichkeiten

Zur Unterstützung erhalten Sie natürlich bei einfachen Fragen telefonische Beratung inklusive während des gesamten Ablaufs.

## Am Beginn jeder Reise steht der erste Schritt



Dieses neue Programm ist keine Massenware.

Es ist als Einzelbetreuungsprogramm konzipiert.

Sie haben also bei allen Terminen die volle Aufmerksamkeit Ihres Therapeuten, spezielle Themen können somit während der Termine ohne weiteres erläutert werden.

## Durchführung und Preis

Am Besten erfolgt der erste Termin am Vormittag, denn die Blutentnahme sollte nüchtern erfolgen.

Schon nach ca. drei Tagen ist das Werk fertig und der zweite und wichtigste Termin kann stattfinden: Planübergabe und Erklärung der Details. Dies selbstverständlich an einem Termin Ihrer Wahl.



Ihre Planunterlagen sind komplett, das viele Wissen übersichtlich geordnet und zum Nachlesen bereit.

### Es kann losgehen!

Der Preis für das Programm beträgt 255 €, (Januar 2012), zahlbar bei Planübergabe.

Rechnungsstellung nach GeBüH.

In besonderen Fällen kann weitere therapeutische Hilfe gerne in Anspruch genommen werden, hierfür gelten die üblichen Praxissätze.

Oft kann die diätetische Lebensmittelanwendung manche Medikamente und Maßnahmen ersetzen; wichtig ist sie in jedem Fall als Basis einer ganzheitlichen Therapie und einer bewussten Lebensweise.